

Unser Angebot an Sie

**Wir bieten...**

Lungensport  
als Rehabilitationssport,  
Chi-Kung  
Atemgymnastik  
aus dem Bereich der  
Traditionellen Chinesischen  
Medizin  
(auch für Gesunde)  
und  
Nordic Walking  
für Atemwegserkrankte  
und für Gesunde

Teilnahme

Privat - 4,50,- € / Std. oder  
Vereinsbeitrag: 30,- € jährlich und  
Vorlage einer genehmigten  
Rehabilitationssportverordnung

**Fragen, Interesse?**

Kontaktieren Sie einfach

**Beata Zajac**  
**Reyerstr. 58**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Tel. 02161 / 461 4634**

TuS Jahn 1893 e.V.  
Anerkannt als  
Rehabilitationssport-  
Verein



**Wir sind der Partner  
für Lungensport**

**Atmen Sie mal kräftig  
durch !**

**TuS Jahn 1893 e.V. Mönchengladbach**  
**Reyerstr. 58**