

Unser Angebot an Sie

Wir bieten...

Lungensport
als Rehabilitationssport,
Chi-Kung
Atemgymnastik
aus dem Bereich der
Traditionellen Chinesischen
Medizin
(auch für Gesunde)
und
Nordic Walking
für Atemwegserkrankte
und für Gesunde

Teilnahme

Privat - 4,50,- € / Std. oder
Vereinsbeitrag: 30,- € jährlich und
Vorlage einer genehmigten
Rehabilitationssportverordnung

Fragen, Interesse?

Kontaktieren Sie einfach

Beata Zajac
Reyerstr. 58
41065 Mönchengladbach
Tel. 02161 / 461 4634

TuS Jahn 1893 e.V.
Anerkannt als
Rehabilitationssport-
Verein



**Wir sind der Partner
für Lungensport**

**Atmen Sie mal kräftig
durch !**

TuS Jahn 1893 e.V. Mönchengladbach
Reyerstr. 58