

# **F I T & Pro GesUndheit**

- **Taijiquan**
- **Lungensport**
- **Qigong**
- **Herzsport**
- **Shaolin Kung-Fu**
- **Fit-Boxing**
- **Fit-Gymnastik**
- **Selbstverteidigung**
- **Funktionsgymnastik**
- **Nordic Walking**

